

# 第二期 データヘルス計画について

R 3 . 7 . 2 0  
第 1 1 7 回 組 合 会  
報 告 事 項 3 資 料

## 第二期データヘルス計画（H30～R05）

テーマ：ポピュレーションアプローチから疾患を発生しやすいハイリスク者に対するハイリスクアプローチへのステップアップ

### 個別の事業

No	事業名	事業の概要	令和2年実施状況	課題
1	特定健診（被保険者）	40歳以上64歳以下の加入者に対して事業主が行う定期健康診断と合わせて実施	実施率 96.2%	海外出向者への健康診断
2	特定健診（被扶養者）	40歳以上64歳以下の被扶養者に対して特定健診を実施	実施率 37.4%	未受診者の健康意識の低さ
3	特定保健指導	特定健診の結果より生活習慣病のリスクが高い方に対して保健指導を実施し最適な健康行動支援を提供する	実施率 50.6%	被扶養者の受診率が低い
4	がん対策	がんに対する知識、情報配信、がんセミナーの実施。乳がん検診、ABC検査等の実施、禁煙外来、禁煙デーの実施	がんセミナー 未実施 乳がん検診受診率 53.7% 禁煙外来 6名、禁煙教室 未実施	セミナーの開催方法（動画配信等検討）
5	ウォーキング推進	年二回各2ヶ月間の60万歩ウォーキングの実施	未実施	R3年度よりｽｯ-ｯ換算を廃止し実施
6	口腔保健の推進	希望者に歯周病検査を実施	実施人数461名	セミナーや情報提供の方法
7	適正服薬の推進	薬の重複投与者への注意喚起により健康被害を防ぐ	未実施	通知文だけでは大幅な削減は見込めない
8	糖尿病治療中断者、未治療者への受診勧奨	糖尿病治療中断者、未治療者へ受診勧奨し紹介状等を発行	該当者190名のうち175名実施	再中断者への対応

# 第三期 特定健診・特定保健指導について

## 特定健診

区分	第三期目標 (H30～R05)		令和元年結果		令和2年結果		結果と対策
	受診率		受診率		受診率		
被保険者	100.0%	90.0% (国90%以上)	94.2%	80.9%	96.2%	74.7%	事業主の受診勧奨により100%近い受診率を達成したので今後も継続。未受診者への受診勧奨を実施。  緊急事態宣言が発出され集団検診や病院での受診が困難になり受診者が低下したと思われる。
被扶養者	80.0%		40.5%		37.4%		

## 特定保健指導

※実施率：保健指導対象者の内、初回面談実施者の割合

区分	第三期目標 (H30～R05)		令和元年結果		令和2年結果		結果と対策
	実施率		実施率		実施率		
被保険者	70.0%	60.0% (国55%以上)	62.5%	60.4%	52.5%	50.6%	営業所等健康診断の実施時期が遅くなった為、保健指導の開始が翌年度になってしまった。対面にならないようWEB面談を導入し感染対策を実施した。  実施率の低下。委託業者より実施案内をするも辞退が増えた。(対象者は毎年同じ)
被扶養者	50.0%		19.2%		11.1%		

※国へ報告する実施率は9月の保健指導終了時のポイントにより算出する為、現時点での初回面談実施率とは異なります。